

2021年4月5日

報道関係各位

GMO インターネットグループ

## GMO インターネットグループ、 「夢が、かなうアプリ。byGMO」をリリース ～オリジナルの手帳術で夢・人生の設計をサポート～

GMO インターネットグループは、本日 2021 年 4 月 5 日（月）より、「夢が、かなうアプリ。byGMO」（URL：<https://shop.kumagai.com/app/>）の提供を開始いたしました。

本アプリは、GMO インターネット株式会社 代表取締役会長兼社長・グループ代表の熊谷 正寿によるオリジナル手帳「夢が、かなう手帳。」の公式アプリです。「夢」や「人生」を設計するためのツールとして利用者の夢の実現をサポートします。

**Kumagai Style**  
byGMO

# 夢が、かなうアプリ。

「夢が、かなう手帳。」公式アプリが  
ついに待望のリリース!

発行部数24万部を超えるベストセラー本「一冊の手帳で夢は必ずかなう」  
を元にした「夢が、かなう手帳。」公式アプリがついに登場!  
※シリーズ累計（2021年3月現在）

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

### 【「夢が、かなうアプリ。byGMO」について】

「夢が、かなうアプリ。byGMO」は、熊谷自身も実践しているオリジナルの手帳術が集約されたアプリです。日常のスケジュール管理に加え、「夢」「人生」を設計するためのツールとして活用するためのシステム手帳「夢が、かなう手帳。」をもとに開発されました。「夢が、かなう手帳。」の基本的なメソッドはそのままに、アプリだけのオリジナル機能『人生時計』や Google カレンダーへ夢の実現日を自動入力する同期機能も搭載しています。

#### <主な機能>

##### ■ 人生時計

生年月日と自身がここまで生きていたいと思う寿命を設定すると、人生の残り日数や経過率（%）が表示されます。「時間＝命」です。本機能では、残された時間や自分が今人生のどの地点にいるのかを一目で確認できるため、自分の時間を何に捧げるのかを日々意識することができます。

## ■やりたいことリスト

人生でやりたいことを入力し、その実現日を設定することで現在からの残り日数が自動で表示される機能です。「やりたい」「成し遂げたい」と思うことを思いつくままに入力することで、自分がなりたい理想の自分を具現化することができます。イメージに近い画像・写真の設定や、実現に向けて必要となる細分化された目標の設定も可能です。入力したやりたいことは、『夢・人生ピラミッド』と『未来年表』に自動で反映されます。

## ■夢・人生ピラミッド

入力した夢・やりたいことを、6つの項目（「健康・美容」「心・精神」「教養・知識」「プライベート・家庭」「社会・仕事」「経済・モノ・お金」）に分類したオリジナルのピラミッド型フォーマット上で確認し、自分の夢・やりたいことが特定の項目に偏っていないかなど、バランスを確認できます。

## ■未来年表

入力した夢の実現日・目標の実現日を年表で確認することができるため、実現までにやらなければいけないことを逆算して年単位の実行計画を立てることができます。



## <アプリ概要>

名 称	夢が、かなうアプリ。byGMO
ア イ コ ン	
ご 利 用 料 金	無料
対 応 環 境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・iOS 10.0 以降 (iPhone5 以降)</li> <li>・Android OS 5.0 以降</li> </ul> ※一部端末には対応しない場合があります。 ※動作確認済端末であってもご利用状況によって正常に動作しない場合があります。
ダ ウ ン ロ ー ド U R L	iOS 版 : <a href="https://apps.apple.com/jp/app/id1538917060">https://apps.apple.com/jp/app/id1538917060</a> Android 版 : <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kumagai.gmoyumeapp">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kumagai.gmoyumeapp</a>
公 式 サ イ ト	<a href="https://shop.kumagai.com/app">https://shop.kumagai.com/app</a>

## <こんな人にオススメ>

- ・夢をかなえたい方
- ・自分が本当にやりたいことを見つけたいという方
- ・プライベートも仕事もバランスよく夢を実現したいという方
- ・良い習慣を身につけたいという方
- ・スケジュールやタスクは手帳よりもスマホで管理しているという方
- ・「夢が、かなう手帳。」をより効果的に活用したいという方
- ・熊谷による夢の実現メソッドを活用してみたいという方

## 【参考：「夢が、かなう手帳。」について】

「夢が、かなう手帳。」は、シリーズ累計 24 万部を超える<sup>(※1)</sup> ベストセラーとなった熊谷の著書「一冊の手帳で夢は必ずかなう」(かんき出版)のオリジナル手帳術を集約し、日常のスケジュール管理だけに止まらず、「夢」「人生」を設計する強力なツールとして手帳を活用いただけるよう開発されたシステム手帳です。

熊谷は、「手帳は仕事や時間を管理するためのものだけでなく、夢や人生をマネジメントするものだ。」と考え、手帳に夢を書きこみ、その実現のために思考し行動してきました。手帳に書いた目標通りに、設立した GMO インターネット株式会社 (当時：株式会社ボイスメディア) を東証一部に上場させ、現在では上場企業 10 社を中心とした 100 社<sup>(※2)</sup> からなる企業グループに成長させています。

■「夢が、かなう手帳。」公式販売サイト URL：<https://shop.kumagai.com/>

(※1) 2020 年 3 月末時点。

(※2) 2020 年 12 月末時点。

以上

---

## 【報道関係お問い合わせ先】

- GMO インターネット株式会社  
グループコミュニケーション部 広報担当 蕪木  
TEL：03-5456-2695 E-mail：[pr@gmo.jp](mailto:pr@gmo.jp)

## 【GMO インターネット株式会社】(URL：<https://www.gmo.jp/>)

会 社 名	GMO インターネット株式会社 (東証第一部 証券コード：9449)
所 在 地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代 表 者	代表取締役会長兼社長・グループ代表 熊谷 正寿
事 業 内 容	■インターネットインフラ事業 ■インターネット広告・メディア事業 ■インターネット金融事業 ■暗号資産事業
資 本 金	50 億円

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※「iPhone」は、米国および他の国々で登録された Apple Inc.の商標です。

Copyright (C) 2021 GMO Internet, Inc. All Rights Reserved.